

# STARKE NETZE GEGEN GEWALT

## Keine Gewalt gegen Mädchen und Frauen!

Eine Aktion des DOSB mit den Kampfsportverbänden  
und Aktionspartnerinnen

**Null Toleranz bei Gewalt!** Seit 2008 ruft der DOSB gemeinsam mit den Kampfsportverbänden und Fraueninitiativen alle Kampfsportvereine und interessierte Sportvereine bundesweit auf, Schnupperkurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen anzubieten.

**Wir sagen „Nein“ zur Gewalt und engagieren uns!**

## „Selbstbewusst auftreten und sich verteidigen können“

Der **1. JJC Hattingen** lädt interessierte Mädchen und Frauen zu einem **Aktionstag „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“** ein.

**Datum:** 23. November 2019

**Zeit/Ort:** 10.00 bis 13.00 Uhr: Praxis, Mittagspause, 14.00 bis 16.00 Uhr: Vortrag zum Thema mit anschließender Diskussion (Sporthalle Talstraße 17 in 45525 Hattingen)

**Ausrichter:** 1. JJC Hattingen

**Anmeldung:** bis zum **18.11.19** an den 1. JJC Hattingen, Angela Andree, Email: [angela\\_andree@web.de](mailto:angela_andree@web.de)

**Selbstsicherheit erfahren**

**Selbstbewusstsein stärken**

**Fit und stark im & durch Sport**



**10 JAHRE**  
**STARKE NETZE**  
**GEGEN GEWALT**  
seit 2008